

Escapade du Jeune genevois dans le Toggenburg



Programme (susceptible de quelques changements)

J1 : Voyage jusqu'au cœur de la suissitude. Visite de Lichtensteig, à l'entrée de la vallée.



Ce premier jour d'escapade est marqué par une halte dans la petite bourgade saint-galloise de Lichtensteig, à l'entrée de la vallée. Le berceau de la célèbre confiserie « Kägifret » présente un centre historique pittoresque, dont nous ferons le tour avec une guide après un repas de midi dans un restaurant local. Une visite à la fabrique Kägifret est évidemment prévue ! Puis déplacement en bus jusqu'à Wildhaus où vous rejoignez un petit hôtel charmant, qui sera notre havre pendant les 4 jours.

Nous nous essayerons au yodel, avant le repas, histoire de plonger d'emblée dans les traditions de la région !

7h35 : départ de Genève en train. Arrivée à Wil puis changement à Wattwil où les bagages sont déposés avant d'aller à Lichtensteig.

12h30-13h30 : repas de midi

13h30 – 15h : tour de ville guidé

15h-16 : temps libre pour flâner et visiter les boutiques présentant des textiles « made in St-Gallen ».

16h : retour à Wattwil et bus jusqu'à Wildhaus.

17h : arrivée à l'hôtel, prise des chambres.

19h : une introduction au yodel

20h : repas à l'hôtel

J2 : Plongée dans la « Klangwelt Toggenburg » - le monde de la musique traditionnelle de la région



Cette deuxième journée doit vous permettre de vous rendre compte de l'importance des traditions musicales suisses, dont cette région est le berceau. En mai 2025, le « Klanghaus » a ouvert ses portes avec l'ambition de faire rayonner la culture musicale régionale. La « maison du son » est un lieu où l'architecture, le son et la nature s'harmonisent pour offrir une expérience unique.

Ce beau bâtiment architectural est posé au bord du lac Schwendisee qui offre un cadre idyllique à la séance de yoga matinale qui est prévue pour vous connecter aux éléments.

Après une visite de ce lieu emblématique et un pique-nique dans la nature, une balade d'une heure et demi sur un sentier ponctué d'expériences sonores, vous amène au téléphérique qui ramènera le groupe dans la vallée. Là, une visite d'une forge traditionnelle permet de faire le lien entre le monde agricole et ses traditions culturelles.

8h30 : Montée matinale jusqu'au lac avec le téléphérique. Marche de 20 minutes jusqu'au Schwendisee.

9h15 séance de yoga au bord du lac.

10h-11h30 visite du Klanghaus Toggenburg

12h-13h : pique-nique dans la nature

14-15h30 : [Sentier du son](#) direction Sellamatt. Descente avec le téléphérique jusqu'à Alt St-Johann

16h00- 18h00 Visite de la Klangschmiede – la forge

18h08 : Retour à Wildhaus

19h30 Repas dans un restaurant du village.

J3 : Sur nos monts, quand le soleil...



Découvrez le réveil de la nature à 2'262 mètres d'altitude et l'impressionnante interaction entre calme, lumière et panorama lors d'un lever de soleil sur le Chäserrugg. Si la météo est favorable, vous verrez les premiers rayons baigner d'une lumière dorée la chaîne des Churfisten et les sommets de 5 pays voisins ! Avec un peu de chance, lors de la promenade en boucle qui est prévue au sommet (pas de dénivelé), vous apercevrez la colonie de bouquetins qui passe la nuit dans la région et aime profiter du soleil matinal sur le plateau. Au restaurant d'altitude, un buffet petit-déjeuner vous permettra de prendre des forces pour la journée dans la région.

En fin de matinée, retour dans la vallée et promenade facile jusqu'aux énergisantes cascades de la Thur avant retour à l'hôtel et temps libre.

En fin de journée, un guide vous emmènera découvrir les ruines de l'ancienne forteresse de Wildenburg. Suite à quoi, le groupe préparera un repas rustique et typique, à déguster au bord de l'idyllique Schönenbodensee. (balade de 3 km environ, sans dénivelé, sur une petite route asphaltée) :

7h30 : montée au Chäserugg pour admirer le lever du soleil. Randonnée en boucle au sommet.

9h30 – 11h00 : petit-déjeuner

13h30 : Retour sur Sankt Johann par téléphérique et balade vers la cascade de la Thur. Rafraîchissement et séance de yoga (à confirmer)

14h. Retour à l'hôtel en bus. Repos. Visite de la maison natale de Zwingli, en face de l'hôtel

16h00 départ pour Wildenburg puis retour au Schönenbodensee pour préparation du repas du soir.

Retour à l'hôtel vers 20h30.

J4 : aux sources de la culture, les paysans de montagne...

La culture du Toggenburg et la culture suisse traditionnelle trouve son ancrage dans la vie paysanne, dans les traditions des gens de la terre. Le yodel trouve son origine dans les appels et les chants des bergers, auxquels la montagne fait écho.

Une visite dans un alpage s'impose pour cette dernière journée dans le Toggenburg. Occasion de voir une ferme de production de fromages – la région peut s'enorgueillir de produire des spécialités de laitage réputées dont vous ferez une dégustation au sommet.



9h30 Montée en téléphérique ou à pied à l'Alp Gamplüt

10h – 11h : yodel dans la montagne.

11-12h30 : visite de l'alpage et dégustatio

13h : retour en téléphérique à Wildhaus et transport en car privé jusqu'à Wil.

15h34 : train sans changement de Wil à Genève – arrivée à 19h25.